

ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

| SIRA | TARİH | GÜN | ÖĞLEN YEMEĞİ | | | | İKİNDİ KAHVALTISI |
|------|------------|-----------|--------------|----------------------------|--------------------|----------------------|--|
| 1. | 12/1/2017 | CUMA | DOMATES | ET DÖNER | PİRİNÇ PİLAVI | AYRAN | ATIŞTIRMALIK ülker pikolata +çubuk kraker |
| 2. | 12/4/2017 | PAZARTESİ | EZOĞELİN | PİLİÇ YAHNİ | SEBZELİ MAKARNA | YOĞURT | MUZ |
| 3. | 12/5/2017 | SALI | ŞEHRİYE | NOHUT | ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI | ÇİKOLATALI PUDİNG | POĞAÇA |
| 4. | 12/6/2017 | ÇARŞAMBA | MERCİMEK | PÜRELİ ROSTO KÖFTE | BULGUR | MEVSİM SALATA | AÇMA |
| 5. | 12/7/2017 | PERŞEMBE | TAVUKSUYU | KAPUSKA | KIYMALI MAKARNA | MEYVE | BÖREK |
| 6. | 12/8/2017 | CUMA | TARHANA | TAVUK DÖNERLİ PİLAV | PATATES KIZARTMASI | DEREOTLU CACIK | MANDALİNA |
| 7. | 12/11/2017 | PAZARTESİ | ŞEHRİYE | PİLİÇ ŞİNİTSEL | ÇALI PİLAVI | NANELİ CACIK | AÇMA |
| 8. | 12/12/2017 | SALI | DOMATES | KIYMALI CİMCİME | CEVİZLİ ERİŞTE | KAZANDİBİ | KURUYEMİŞ fındık+k.üzüm |
| 9. | 12/13/2017 | ÇARŞAMBA | MERCİMEK | KURU FASÜLYE | ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI | YOĞURT | BÖREK |
| 10. | 12/14/2017 | PERŞEMBE | KRE.MANTAR | ŞELELE KÖFTE | FİRİN MAKARNA | MEYVE | MUZ |
| 11. | 12/15/2017 | CUMA | EZOĞELİN | ET DÖNERLİ PİLAV | PATATES KIZARTMASI | AYRAN | ELMA |
| 12. | 12/18/2017 | PAZARTESİ | ŞEHRİYE | OSMANLI ET YAHNİ | MELEK PİLAVI | MEYVE | ATIŞTIRMALIK alpella çik.gof +çubuk kraker |
| 13. | 12/19/2017 | SALI | MAHLUTA | KIYMALI FIRIN PATATES | PEY.BONCUK MAKARNA | YOĞURT | ÇİĞ KÖFTE AYRAN |
| 14. | 12/20/2017 | ÇARŞAMBA | TARHANA | NEFTİN | SOSLU SPAGETTİ | ÇİKOLATALI PUDİNG | POĞAÇA |
| 15. | 12/21/2017 | PERŞEMBE | EZOĞELİN | SOYA SOSLU TAVUK | NOHUTLU P.PİLAVI | MEVSİM SALATA | BÖREK |
| 16. | 12/22/2017 | CUMA | MERCİMEK | BEĞENDİLİ KÖFTE | BULGUR PİLAVI | SAKIZLI MUHALLEBİ | AÇMA |
| 17. | 12/25/2017 | PAZARTESİ | ŞEHRİYE | TAVUK DÖNER | PİRİNÇ PİLAVI | AYRAN | MANDALİNA |
| 18. | 12/26/2017 | SALI | EZOĞELİN | KIŞ GÜNEŞİ | PEY.BURGU MAKARNA | MEYVE | BÖREK |
| 19. | 12/27/2017 | ÇARŞAMBA | TAVUKSUYU | İZMİR KÖFTE | BULGUR PİLAVI | YOĞURT | POĞAÇA |
| 20. | 12/28/2017 | PERŞEMBE | MERCİMEK | PASTIRMALI KURU FASÜLYE | ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI | KARIŞIK TURŞU | MUZ |
| 21. | 12/29/2017 | CUMA | DOMATES | ET SOTE | MAKARNA | KAZANDİBİ | ATIŞTIRMALIK çik.gof.+çubuk kraker |