

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	ÖĞLEN YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI
1.	01.10.2018	PAZARTESİ	MERCİMEK	FİLİZ KEBABI	SPAGETTİ	YOĞURT	MUZ
2.	02.10.2018	SALI	EZOĞELİN	PİLİÇ YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KAZANDIBİ	BROWNİ
3.	03.10.2018	ÇARŞAMBA	TAVUKSUYU	KURU FASÜLYE	ŞEHRİYELİ PİLAV	CACIK	BÖREK
4.	04.10.2018	PERŞEMBE	DOMATES	PATATES MUSAKKA	FİYONK MAKARNA	PEMBE SULTAN	SİMİT
5.	05.10.2018	CUMA	YAYLA	ROSTO KÖFTE	BULGUR PİLAVI	AŞURE	ELMA
8.	08.10.2018	PAZARTESİ	EZOĞELİN	TAVUK DÖNER	MELEK PİLAVI	AYRAN	PUDİNG
9.	09.10.2018	SALI	ŞEHRİYE	NEFTİN	BURGU MAKARNA	MEYVELİ YOĞURT	ARMUT
10.	10.10.2018	ÇARŞAMBA	KREMALI İSPANAK	SOĞANLI ET YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KISIR	AÇMA
11.	11.10.2018	PERŞEMBE	MERCİMEK	PATLICAN MUSAKKA	FESLEĞEN SOSLU SPAGETTİ	CACIK	BÖREK
12.	12.10.2018	CUMA	DOMATES	GARNİLİ FIRIN KÖFTE	BULGUR PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG	POĞAÇA
15.	15.10.2018	PAZARTESİ	TARHANA	ET DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	MUZ
16.	16.10.2018	SALI	KREMALI MANTAR	PASTIRMALI KURU FASÜLYE	ŞEHRİYELİ PİLAV	CACIK	BÖREK
17.	17.10.2018	ÇARŞAMBA	MERCİMEK	ŞELELE KÖFTE	CEVİZLİ ERİŞTE	KAKAOLU PUDİNG	ELMA
18.	18.10.2018	PERŞEMBE	TAVUKSUYU	KIYMALI BEZELYE	MANTI MAKARNA	YOĞURT	BROWNİ
19.	19.10.2018	CUMA	EZOĞELİN	SOYA SOSLU TAVUK	BONCUK MAKARNA	İRMİK HELVA	SİMİT
22.	22.10.2018	PAZARTESİ	ADANA	USKUMRU BUĞULAMA	SPAGETTİ	HELVA	PUDİNG
23.	23.10.2018	SALI	MERCİMEK	PİRİNÇLİ İSPANAK	KIYMALI MAKARNA	YOĞURT	BÖREK
24.	24.10.2018	ÇARŞAMBA	DÜĞÜN	NOHUT	YILDIZ PİLAVI	KARIŞIK TURŞU	MUZ
25.	25.10.2018	PERŞEMBE	DOMATES	TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	BROWNİ
26.	26.10.2018	CUMA	EZOĞELİN	BEĞENDİLİ KÖFTE	SEBZELİ BULGUR	KEŞKÜL	AÇMA
29.	29.10.2018	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI RESMİ TATİL					
30.	30.10.2018	SALI	KREMALI SEBZE	KURU FASÜLYE	ŞEHRİYELİ PİLAV	AYRAN	SİMİT
31.	31.10.2018	ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE	ET MANTAR SOTE	NOHUTLU PİLAV	HAYDARI	ELMA