

OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	ÖĞLEN YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI
1.	01.01.2019	SALI	YILBAŞI TATİLİ				
2.	02.01.2019	ÇARŞAMBA	TARHANA	PİRİNÇLİ İSPANAK	KIYMALI MAKARNA	YOĞURT	SİMİT
3.	03.01.2019	PERŞEMBE	TAVUK SUYU	KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	MEYVE	AÇMA
4.	04.01.2019	CUMA	MERCİMEK	ÇİFTLİK KÖFTE	OTLU BULGUR PİLAVI	SARI BURMA	MANDALİNA
7.	07.01.2019	PAZARTESİ	TARHANA	PÜRELİ TAS KEBABI	NOHUTLU PİLAV	BİBER BORONİ	BROWNİ INTENSE
8.	08.01.2019	SALI	MERCİMEK	TAZE FASÜLYE	SPAGETTİ	CACIK	BÖREK
9.	09.01.2019	ÇARŞAMBA	DOMATES	SOYA SOSLU TAVUK	ŞEH.PİLAV	KEŞKÜL	MANDALİNA
10.	10.01.2019	PERŞEMBE	EZOGELİN	NEFTİN	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	KAKAOLU KEK
11.	11.01.2019	CUMA	NANELİ YOĞURT	KİLİS USULÜ KAŞARLI KÖFTE	BULGUR PİLAVI	BADEMPARE	AÇMA
14.	14.01.2019	PAZARTESİ	EZOGELİN	PİLİÇ PİRZOLA-(SOTE SEBZE İLE)	FES.SOSLU SPAGETTİ	SALATA	MANDALİNA
15.	15.01.2019	SALI	MERCİMEK	PATATES MUSAKKA	ERİŞTE	D.S MUHALLEBİ	SİMİT
16.	16.01.2019	ÇARŞAMBA	DOMATES	ET DÖNER	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ALBENİ
17.	17.01.2019	PERŞEMBE	TAVUK SUYU	PAS.KURU FASÜLYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURLU BROKOLİ	AÇMA
18.	18.01.2019	CUMA	KARNE				