

MART AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	ÖĞLEN YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI
1.	01.03.2019	CUMA	YAYLA	SEB.ET SOTE	PİLAV	D.S.MUHALLEBİ	ELMA
2.	04.03.2019	PAZARTESİ	EZOĞELİN	FIRIN TAVUK	MELEK PİLAVI	AYRAN	MUZ
3.	05.03.2019	SALI	TAV.SUYU	NEFTİN	BURGU MAKARNA	ŞEKERPARE	KAKAOLU KEK
4.	06.03.2019	ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE	PATLICAN MUSAKKA	FES.SOS.SPAGETTİ	YOĞURT	BÖREK
5.	07.03.2019	PERŞEMBE	MERCİMEK	TAS KEBABI	NOHUTLU PİLAV	İRMİK HELVASI	ALBENİ
6.	08.03.2019	CUMA	YAYLA	KAŞARLI KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEYVE	ÇİKOLATALI GOFRET
7.	11.03.2019	PAZARTESİ	TARHANA	ET DÖNER	PİLAV	AYRAN	MANDALİNA
8.	12.03.2019	SALI	KR.MANTAR	K.FASULYE	ŞEH.PİLAV	K.TURŞU	POĞAÇA
9.	13.03.2019	ÇARŞAMBA	MERCİMEK	İZMİR KÖFTE	CEV.ERİŞTE	ÇİK.PUDİNG	KAKAOLU KEK
10.	14.03.2019	PERŞEMBE	DÜĞÜN	T.FASULYE	KIY.MAKARNA	YOĞURT	SİMİT
11.	15.03.2019	CUMA	EZOĞELİN	SOYA SOSLU TAVUK	PİRİNÇ PİLAVI	BAKLAVA	MUZ
12.	18.03.2019	PAZARTESİ	ADANA	İNEGÖL KÖFTE	PİLAV	AYRAN	ÇİKOLATALI GOFRET
13.	19.03.2019	SALI	MERCİMEK	PİRİNÇLİ İSPANAK	KIYMALI MAKARNA	SARI BURMA	BÖREK
14.	20.03.2019	ÇARŞAMBA	YAYLA	NOHUT	YILDIZ PİLAVI	YOĞURT	AÇMA
15.	21.03.2019	PERŞEMBE	DOMATES	ÇITIR BAGET	MISIRLI PİLAV	KOMPOSTO	ARMUT
16.	22.03.2019	CUMA	EZOĞELİN	TEPSİ KÖFTE	OTLU BULGUR	MUZLU PUDİNG	ALBENİ
17.	25.03.2019	PAZARTESİ	EZOĞELİN	ŞİNİTSEL	BONCUK MAKARNA	BADEMPARE	MUZ
18.	26.03.2019	SALI	KR.SEBZE	K.FASULYE	ŞEH.PİLAV	YOĞURT	SİMİT
19.	27.03.2019	ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE	FIR.KÖFTE	BULGUR PİLAVI	YOĞ.BROKOLİ	ÇİKOLATALI GOFRET
20.	28.03.2019	PERŞEMBE	MERCİMEK	KIY.FIR.PATATES	MAKARNA	SALATA	KAKAOLU KEK
21.	29.03.2019	CUMA	YAYLA	OSMANLI ET YAHNİ	PİLAV	ÇİK.PUDİNG	ELMA