

## EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	ÖĞLEN YEMEĞİ				İKİNDİ KAHVALTISI	
1.	1.10.2019	SALI	DOMATES	HAMBURGER KÖFTE	SPAGETTİ	AYRAN	MANDALİNA	
2.	2.10.2019	ÇARŞAMBA	MERCİMEK	SEBZELİ KEBAP	BÖREK	KOMPOSTO	KURUYEMİŞ	
3.	3.10.2019	PERŞEMBE	YAYLA	DÜĞÜN NOHUT	BEYAZ BULGUR	KIRMIZI ŞÖLEN	BÖREK	
4.	4.10.2019	CUMA	EZOĞELİN	ET DÖNER	PİLAV	AYRAN	BROWNİ	
5.	7.10.2019	PAZARTESİ	ADANA	TAVUK DÖNER	PİLAV	AYRAN	ÜLKER COCO STAR	
6.	8.10.2019	SALI	MERCİMEK	ETSOTE	PEY. MAKARNA	ÇİK.PUDİNG	KURUYEMİŞ	
7.	9.10.2019	ÇARŞAMBA	DÜĞÜN	PAS.KURU FASÜLYE	PİLAV	KARIŞIK TURŞU	AÇMA	
8.	10.10.2019	PERŞEMBE	EZOĞELİN	BEZ.FIRIN PATATES	FES.SOS.SPAGETTİ	YOĞURT	GOFRET	
9.	11.10.2019	CUMA	ŞEHRİYE	İZMİR KÖFTE	ERİŞTE	CEV.KADAYIF	ELMA	
10.	14.10.2019	PAZARTESİ	EZOĞELİN	AĞA KEBABI	MAKARNA	KEMALPAŞA	ARMUT	
11.	15.10.2019	SALI	TAV.SUYU	NOHUT	PİLAV	YOĞURT	ÇİĞ KÖFTE	
12.	16.10.2019	ÇARŞAMBA	MERCİMEK	FİLİZ KEBABI	BÖREK	AYRAN	KURUYEMİŞ	
13.	17.10.2019	PERŞEMBE	DOMATES	HAMBURGER	SOS.SPAGETTİ	AKDENİZ SALATA	KEK	
14.	18.10.2019	CUMA	KİLİS	SOĞANLI YAHNİ	PİLAV	SARI BURMA	SİMİT	
15.	21.10.2019	PAZARTESİ	MERCİMEK	ET DÖNER	PİLAV	AYRAN	BROWNİ	
16.	22.10.2019	SALI	EZOĞELİN	HAMBURGER	MANTI	YOĞURT	MUZ	
17.	23.10.2019	ÇARŞAMBA	TAV.SUYU	GE.US.K.FASÜLYE	BEYAZ BULGUR	MUZLU PUDİNG	BÖREK	
18.	24.10.2019	PERŞEMBE	TARHANA	FIRIN TAVUK	ŞEH.PİLAV	MEYVE	KURUYEMİŞ	
19.	25.10.2019	CUMA	ADANA	ŞELELE KÖFTE	SPAGETTİ	BADEMPARE	MANDALİNA	
20.	28.10.2019	PAZARTESİ	MERCİMEK	IZGARA KÖFTE	NAP.SOS.SPAGETTİ	AYRAN	ELMA	
21.	29.10.2019	SALI	TATİL					
22.	30.10.2019	ÇARŞAMBA	YAYLA	NOHUT	BULGUR	CACIK	AÇMA	
23.	31.10.2019	PERŞEMBE	ŞEHRİYE	SEB.PÜRELİ KÖFTE	ERİŞTE	BAKLAVA	MANDALİNA	