

SAKARYA MART AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	ÖĞLEN YEMEĞİ			
1.	2.03.2020	PAZARTESİ	EZOĞELİN	ET SOTE	PİLAV	ÇİK.PUDİNG
2.	3.03.2020	SALI	TAVUKSUYU	DÜĞÜN NOHUT	ŞEH.PİLAV	CACIK
3.	4.03.2020	ÇARŞAMBA	TARHANA	AĞA KEBABI	SPAGETTİ	MEYVE
4.	5.03.2020	PERŞEMBE	KÖYLÜ	MENGEN MUSAKKA	ERİŞTE	YOĞURT
5.	6.03.2020	CUMA	MERCİMEK	ŞELELE KÖFTE	BULGUR PİLAVI	KEMALPAŞA
6.	9.03.2020	PAZARTESİ	EZOĞELİN	TAVUK DÖNER	PİLAV	AYRAN
7.	10.03.2020	SALI	NAN.YOĞURT	BEZELYE	PENNE ARABİATA	YOĞURT
8.	11.03.2020	ÇARŞAMBA	MERCİMEK	SELANİK KÖFTE	ÇEŞNİLİ BULGUR	İRMİK HELVASI
9.	12.03.2020	PERŞEMBE	DÜĞÜN	KURU FASÜLYE	ŞEH.PİLAV	MEYVE
10.	13.03.2020	CUMA	YÖRÜK	BEEF STROGONOF	ÇALI PİLAVI	SARI BURMA
11.	16.03.2020	PAZARTESİ	EZOĞELİN	TAVUK HAŞLAMA	ŞEH.PİLAV	KAKOLU PUDİNG
12.	17.03.2020	SALI	KRE.SEBZE	İZMİR KÖFTE	SPAGETTİ NAPOLİTEN	MEYVE
13.	18.03.2020	ÇARŞAMBA	ŞEHRİYE	NEFTİN	BULGUR PİLAVI	ÜZÜM HOŞAFI
14.	19.03.2020	PERŞEMBE	TARHANA	ÇERKEZ KEBABI	PEY.MAKARNA	BAKLAVA
15.	20.03.2020	CUMA	ALACA	ET DÖNER	PİLAV	AYRAN
16.	23.03.2020	PAZARTESİ	KRE.ISPANAK	PİLİÇ PİKATA	ERİŞTE	CEVİZLİ KADAYIF
17.	24.03.2020	SALI	TAVUKSUYU	GE.US.K.FASÜLYE	ŞEH.PİLAV	BORONİ
18.	25.03.2020	ÇARŞAMBA	MERCİMEK	KÖFTE-BİBER-PATATES	BULGUR PİLAVI	SÜTLÜ İRMİK TATLISI
19.	26.03.2020	PERŞEMBE	EZOĞELİN	TAZE FASÜLYE	KIY. MAKARNA	MEYVE
20.	27.03.2020	CUMA	DOMATES	HAMBURGER	SPAGETTİ	AYRAN
21.	30.03.2020	PAZARTESİ	KÖYLÜ	TAVUK FAJİTA	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG
22.	31.03.2020	SALI	DOMATES	ET DÖNER	PİLAV	AYRAN